


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Egyházi óvoda 4-6	Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér			Erdei gyümölcsös tea Majonézés tonhalkrémes Korpás kenyér			Tej Mézes Korpás kifli Margarinnal			Csipkebogyós tea Kenőmájasos Rozskenyér Salátalevéllal Alma			Barackos tea Főtt tojáskarikás Korpás kenyér Margarinnal		
		Energia: 340.39 Kcal / 1,422.83 KJ			Energia: 255.71 Kcal / 1,068.87 KJ			Energia: 273.11 Kcal / 1,141.60 KJ			Energia: 358.02 Kcal / 1,496.52 KJ			Energia: 263.09 Kcal / 1,099.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.97 g	8.57 g	8.10 g	4.83 g	9.15 g	3.59 g	12.18 g	5.77 g	2.60 g	9.52 g	7.14 g	6.54 g	7.16 g	4.86 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.33 g	9.99 g	0.70 g	38.09 g	10.00 g	0.72 g	42.98 g	8.10 g	0.89 g	62.91 g	13.99 g	0.94 g	47.49 g	19.98 g	0.83 g		
1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,(6),(7),(10)			1,3,(7)				
Ebéd	Egyházi óvoda 4-6	Cheddaros sajtkrémleves Pirított kenyérkockával Tavaszi sertésragu Párolt rizszel Alma			Májgaluskaleves Mákos tészta			Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szórattal			Rántott leves Pirított kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 641.55 Kcal / 2,681.68 KJ			Energia: 378.63 Kcal / 1,582.67 KJ			Energia: 430.00 Kcal / 1,797.40 KJ			Energia: 480.10 Kcal / 2,006.82 KJ			Energia: 481.04 Kcal / 2,010.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.07 g	28.83 g	4.69 g	15.54 g	8.97 g	1.94 g	14.85 g	19.24 g	5.61 g	18.50 g	9.68 g	2.69 g	22.53 g	18.76 g	5.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.91 g	0.00 g	0.62 g	59.40 g	10.02 g	4.85 g	49.07 g	8.01 g	1.44 g	79.60 g	34.46 g	1.27 g	55.03 g	0.02 g	4.93 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,9			1,3,7,9			1,7			1,3,7				
Uzsonna	Egyházi óvoda 4-6	Gesztenyész rúd			Sertés párizsis Félbarna kenyér Margarinnal Póréhagymakarikával			Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóborkával			Sonkás-kukoricás pizzaszelet			Kifli Kockasajittal		
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 219.42 Kcal / 917.18 KJ			Energia: 201.42 Kcal / 841.94 KJ			Energia: 274.22 Kcal / 1,146.24 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.40 g	4.65 g	0.00 g	8.52 g	6.28 g	2.46 g	10.57 g	2.91 g	1.38 g	15.36 g	10.92 g	0.00 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.55 g	0.00 g	0.00 g	32.16 g	0.00 g	0.52 g	33.21 g	2.75 g	0.53 g	28.48 g	0.00 g	0.00 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g		
6,(5),(8)			1,(7)			1,(7)			1,3,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pestú út 65
 Csoportos adózás: 17782-09-5-13
 Adószám: 1393850-4-13
 14.